

Ecole Primaire Michel Guignard - Menus Restaurant Scolaire Novembre – Décembre 2025

Vendredi 14 Novembre

Velouté butternut

Poulet au curry

Farfalle

Fromage blanc

Pain

X

| ALLERGENES | Lait | Céréales | Œuf | Poisson | Mollusque | Crustacé | Sésame | Soja | Arachide | Lupin | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux et sulfites |
|------------|------|----------|-----|---------|-----------|----------|--------|------|----------|-------|----------------|--------|----------|---------------------------------|
|------------|------|----------|-----|---------|-----------|----------|--------|------|----------|-------|----------------|--------|----------|---------------------------------|

Lundi 17 Novembre

Salade verte

Pizza au fromage

Yaourt nature

Kiwi

Pain

X X

Mardi 18 Novembre

Haricots verts en salade

Sauté de veau

Pates

X

Coulommiers

X

Pomme

Pain

X

Jeudi 20 Novembre

Velouté potimarron

X

Filet de poisson

X

Blé à la tomate

X

Yaourt au lait de chèvre

X

Pain

X

Vendredi 21 Novembre - Repas à thème Italie

Minestrone

X

Risotto au chorizo

X

Tiramisu au chocolat

X X

Pain

X

| ALLERGENES | Lait | Céréales | Œuf | Poisson | Mollusque | Crustacé | Sésame | Soja | Arachide | Lupin | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux et sulfites |
|------------|------|----------|-----|---------|-----------|----------|--------|------|----------|-------|----------------|--------|----------|---------------------------------|
|------------|------|----------|-----|---------|-----------|----------|--------|------|----------|-------|----------------|--------|----------|---------------------------------|

Lundi 24 Novembre

Nuggets végétal

Chou-fleur au jus

Cantal AOP

X

Clémentine

Pain

X

| ALLERGENES | Lait | Céréales | Œuf | Poisson | Mollusque | Crustacé | Sésame | Soja | Arachide | Lupin | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Anhydride sulfureux et sulfites |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|
|  Lait |  Céréales |  Œuf |  Poisson |  Mollusque |  Crustacé |  SéSAME |  Soja |  Arachide |  Lupin |  Fruits à coque |  Céleri |  Moutarde |  Anhydride soufré et sulfites |
|--|--|---|---|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|

Lundi 8 décembre

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|---|--|--|--|--|--|
| Carottes au cumin et pois chiches | | | | | | | |
| Semoule | | X | | | | | |
| Comté AOP | X | | | | | | |
| Kiwi | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | |

Mardi 9 décembre

| | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|---|--|--|--|--|--|--|---|---|
| Betterave | | | | | | | | | X | X |
| Emincé de bœuf | | | | | | | | | | |
| Gratin dauphinois | X | | | | | | | | | |
| Ananas au sirop et biscuit | | X | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | |

Jeudi 11 décembre

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Potage | X | | | | | | | | | |
| Curry de poisson | | | X | | | | | | | |
| Riz pilaf | | | | | | | | | | |
| Flognarde aux pommes | X | X | X | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | |

Vendredi 12 décembre

| | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|---|--|--|--|--|--|--|---|---|
| Salade verte | | | | | | | | | X | X |
| Croque-monsieur | X | X | | | | | | | | |
| Fromage blanc | X | | | | | | | | | |
| Clémentine | | | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | |

| ALLERGENES | Lait | Céréales | Œuf | Poisson | Mollusque | Crustacé | Sésame | Soja | Arahide | Lupin | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Unhydride sulfurieux et sulfites |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Lundi 15 décembre

Mardi 16 décembre

jeudi 18 décembre

| | | | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|
| Filet de poisson | | | X | | | | | |
| Gratin de chou-fleur | X | X | | | | | | |
| Kiri | X | | | | | | | |
| Desserts variés | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | |

Vendredi 19 décembre - Repas de Noël

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|--|---|--|---|---|
| Salade périgourdine | | | | | | | | | | X | | X | X |
| Sauté de dinde | | | | | | | | | | | | | |
| Pomme noisette | | | X | | | | | | | | | | |
| Gouda | X | | | | | | | | | | | | |
| Bûche | X | X | X | | | | | | | | | | |
| Pain | | | X | | | | | | | | | | |

● Plats cuisiné maison



Les menus peuvent varier en fonction des contraintes de nos fournisseurs.

Afin de respecter les mesures de la loi alimentation EGALIM, depuis le mois de novembre 2019, il est proposé aux enfants un repas végétarien par semaine.

Les repas sont servis avec des produits alimentaires durables de qualité, dont certains sont issus de l'agriculture biologique.

