Ecole Primaire Michel Guignard - Menus Restaurant Scolaire MARS - AVRIL 2024

	6	**				£2		00		8	06	徐	1	(so²
ALLERGENES	Lait	Céréales	Jn⊒D	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	<u>e</u>	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 4 mars														
Salade de cœur de palmier													Χ	
Rôti de porc														
Haricots verts	Χ													
Mousse au chocolat	Χ		Χ					Χ			Χ			
Pain		Х												
Mardi 5 mars														
Bouillon vermicelle		Х												
Pot au feu et ses légumes														
Far breton	Х	Х	Х											
Pain		Х												
Jeudi 7 mars														
Salade d'endive à l'emmental	Χ												Χ	
Croque-monsieur	Χ	Х												
Compote														
Pain		Х												
Vendredi 8 mars														
Salade niçoise			Х	Х									Χ	
Quiche végétarienne	Х	Х	Х											
Banane														
Pain		Χ												

	6	*	0	10 M		St.		8		3	06	徐	1	(so ²)
ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 11 mars														
Concombre	Χ												Χ	
Tagliatelle au saumon	Χ	Χ		Χ										
Gouda	Χ													
Pomme aux speculoos		Χ						Χ						
Pain		Х												
Mardi 12 mars														
Cake au thon	Χ	Χ	Х	Χ										
Rôti de dinde														
Carottes au jus														
Yaourt	Χ													
Pain		Х												
Jeudi 14 mars														
Salade d'endive orange pamplemousse													Χ	
Lasagne végétarienne	Χ	Х	Х				_	Х			_		Χ	
Poire au chocolat	Χ	_					_				_			
Pain		Χ												

Vendredi 15 mars														
Betterave maïs													Х	
Chipolatas														
Purée de pois cassés	Х													
Brie	Х													
Clémentine														
Pain		Х												

	0	*				£2		8	<u>•</u>	3	06	粉	1	(so²
ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 18 mars														
Sardine	Χ			Χ										
Cuisse de poulet	Χ													
Jardinière de légumes														
Tomme des Pyrénées	Х													
Banane														
Pain		Х												
Mardi 19 mars														
Carottes râpées													Х	
Gratin de macaroni au jambon	Х	Х												
Cantal	Х													
Compote														
Pain		Х												
Jeudi 21 mars														
Radis	Х													
Blanquette de veau	Χ	Х	Х											
Coquillette		Х												
Fromage blanc	Χ													
Pain		Х												
Vendredi 22 mars														
Velouté de légumes	Χ													
Curry de lentilles											Χ			
Crème rapadura	Χ													
Pain		Х												

		**				\$2		8		8	06	徐	1	(so ₅)
ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 25 mars	•													
Chou-fleur mimosa			Х										Χ	
Rôti de porc														
Purée de carottes	Х													
Gouda	Х													
Poire														
Pain		Х											•	

Mardi 26 mars										
Salade fenouil betterave									Х	
Risotto printanier	Х							Х		
Île flottante	Х	Х	Х							
Pain		Х								
Jeudi 28 mars										
Coleslaw	Х		Х						Х	
Escalope de poulet	Х									
Frites										
Yaourt	Х									
Pain		Х								
Vendredi 29 mars										
Salade de riz			Х						Х	
Poisson meunière	Х	Х	Х	Х						
Petit pois carottes										
Brie	Х									
Kiwi										
Pain		Х								

	0	Alexander of the second				£2.		8	<u>•</u>	30	06	**	1	(so²
ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Mardi 2 avril														
Taboulé		Х												
Grillade de porc														
Chou de Bruxelles	Χ													
Yaourt au chèvre	Χ													
Pain		Х												
Jeudi 4 avril														
Radis	Х													
Gigot d'agneau														
Flageolets														
Chèvre	Χ													
Compote														
Pain		Х												
Vendredi 5 avril														
Salade de blé	Χ	Х											Χ	
Omelette Ratatouille	Χ		Χ											
Crème caramel	Χ		Χ											
Pain		Х												

	•	Aller .				£2		00	·	8	06	今		(so²)
ALLERGENES	Lait	Céréales	Œuf	Poisson	Mollusque	Crustacé	Sésame	Soja	Arachide	Lupin	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 8 avril														
Betterave échalote													Χ	
Émincé de poulet basquaise														
Riz	Х													
Fromage	Х													
Fruit														
Pain		Х												
Mardi 9 avril			•							•		'		
Carottes céleri												Χ	Χ	
Jambon														
Gratin dauphinois	Х		Х											
Abricots au sirop														
Pain		Х												
Jeudi 11 avril														
Chou rouge/ pomme													Χ	
Lasagne chèvre épinards	Х	Х	Х											
Salade de fruits														
Pain		Х												
Vendredi 12 avril														
Salade de chèvre chaud	Х	Х	Х										Χ	
Chili con carne		Х					Х					Χ	Χ	
Compote														
Pain		Χ												

Les menus peuvent varier en fonction des contraintes de nos fournisseurs.

Afin de respecter les mesures de la loi alimentation EGALIM, depuis le mois de novembre 2019, il est proposé aux enfants un repas végétarien par semaine.

Les repas sont servis avec des produits alimentaires durables de qualité, dont certains sont issus de l'agriculture biologique.